

BIO Bircher με μήλο και μπανάνα

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

Συστατικά: πουρές μήλου* 34%, αλεύρι ολικής άλεσης* 29% (σιτάρι*, σίκαλη*, κριθάρι*), πουρές μπανάνας* 25%, νιφάδες βρώμης ολικής άλεσης* 12%, βιταμίνη Β₁. *από βιολογική καλλιέργεια
1 από περ. 30 g φρέσκα φρούτα βιολογικής καλλιέργειας ανά έτοιμη μερίδα μούσλι (175g)

Μέση διατροφική αξία	σε 100 g σκόνης (% της ημερήσιας ανάγκης**)	ανά έτοιμη μερίδα* (% της ημερήσιας ανάγκης**)
Ενέργεια	1.556kJ/368 kcal	793 kJ/189 kcal
Λιπαρά εκ των οποίων:	3,2 g	6,2 g
- κορεσμένα λιπαρά οξέα	0,7 g	3,5 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	69,6 g	24,5 g
- σάκχαρα ¹	17,8 g	11,5 g
Εδώδιμες ίνες	10,6 g	2,7 g
Πρωτεΐνες	10,0 g	7,5 g
Αλάτι ²	<0,05 g	0,18 g
Νάτριο	<0,02 g	0,07 g
Βιταμίνη Β ₁	1,8 mg (360%)	0,51 mg (102%)

*25 g μούσλι + 150 ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρά)

Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής μπορείτε να επιτύχετε διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα.

** σύμφωνα με τις τιμές αναφοράς

- 1 σάκχαρα που περιέχουν τα συστατικά από τη φύση τους
- 2 υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

Σημαντικές οδηγίες:

- Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να τηρείτε τις οδηγίες προετοιμασίας και δόσολογίας.
- Τοίξτε την κρέμα στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι και παρασκευάζετε φρέσκια κρέμα πριν από κάθε γεύμα.
- Ξανακλείνετε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και διατηρείτε τη σε ξηρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλώνεται εντός 3-4 εβδομάδων μετά το άνοιγμα.
- Μην ζεσταίνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης!).
- Φροντίστε ώστε το μωρό σας να ακολουθεί ισορροπημένη διατροφή και υγιεινό τρόπο ζωής και μην αμελείτε την τακτική υγιεινή των δοντιών του από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφίας.

³ Για να διαλυθεί καλύτερα μην παρασκευάζετε την κρέμα με καυτό νερό

Δυνατότητες παρασκευής κρέμας δημητριακών μετά τον 6^ο μήνα

Παρασκευή με γάλα σε σκόνη



1 Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C. Ετοιμάζετε περίπου 200 ml βρεφικό γάλα (π.χ. HiPP 2 BIO Combiotic*).



2 Βάζετε σε ένα πιάτο 2-3 κουταλιές της σούπας (25 g) HiPP Bircher Μούσλι.



3 Προσθέτετε το έτοιμο βρεφικό γάλα στη σκόνη και ανακατεύετε.



4 Αφήνετε την κρέμα να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία

Παρασκευή με προσθήκη φρούτων χωρίς γάλα

Βράζετε 100 ml νερό και το αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C³. Βάζετε σε ένα πιάτο 1-2 κουταλιές της σούπας (11 g) HiPP Bircher Μούσλι. Προσθέτετε το νερό που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Προσθέτετε ½ ποτήρι (περίπου 95 g) Φρούτα HiPP (π.χ. Αχλάδι Williams Christ με μήλο) και ένα κουταλάκι του γλυκού ελαιόλαδο και ανακατεύετε. Αφήνετε την κρέμα να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή με γάλα

Βράζετε σε ένα μαγειρικό σκεύος 150 ml πλήρες γάλα. Αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C³. Βάζετε σε ένα πιάτο 2-3 κουταλιές της σούπας (25 g) HiPP Bircher Μούσλι. Προσθέτετε το γάλα που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Προσθέτετε ένα κουταλάκι του γλυκού ελαιόλαδο και ανακατεύετε. Αφήνετε την κρέμα να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen (DE-ÖKO-001)
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 13, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800
www.hippgreece.gr
f /hippgreece

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας

- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης*
- ✓ επιλεγμένα συστατικά
- ✓ πλούσιο σε Βιταμίνη Β₁** – σημαντική για τη σωστή λειτουργία του νευρικού συστήματος
- ✓ με θρεπτικά δημητριακά ολικής αλέσεως βιολογικής καλλιέργειας (περιέχει γαλλέννη)

Χωρίς:

- × προσθήκη ζάχαρης*
- × αρώματα
- * Τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα
- ** Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για τις βρεφικές κρέμες δημητριακών

ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ HiPP

- ♥ Πάνω από 60 χρόνια εμπειρία στη βιολογική παραγωγή
- ♥ Αυστηρότατοι ποιοτικοί έλεγχοι από το εργαστήριό μας, το οποίο είναι ένα από τα καλύτερα της Ευρώπης
- ♥ Αυστηρότερα κριτήρια από αυτά που επιβάλλει η νομοθεσία
- ♥ Παραγωγή με παραδοσιακό τρόπο
- ♥ Δημητριακά βιολογικής καλλιέργειας φυσικής προέλευσης – χωρίς χημική επεξεργασία ή συνθετικά λιπάσματα ταχείας διάσπασης* *όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για τα βιολογικά προϊόντα

Stefan Hipp

ΑΠΟ ΤΟΝ 6^ο ΜΗΝΑ



HiPP

BIO
BIRCHER MÜESLI

Μούσλι
με μήλο και μπανάνα

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



Οικολογική συσκευασία:



Κούτι από ανακυκλώσιμο χαρτόνι



Όλα τα μέρη ανακυκλώνονται ξεχωριστά



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια – χωρίς ορμυκεία



Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα.
hippgreece.gr



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ
HR-EKO-07
Αγροτική παραγωγή της ΕΕ/εκτός ΕΕ



Από μονάδα της HiPP με μηδενικό ενεργειακό αποτύπωμα CO₂.
Με τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και τη στήριξη παγκόσμιων έργων προστασίας του κλίματος.

Η συσκευασία δεν είναι γεμάτη μέχρι επάνω για τεχνικούς λόγους. Συσκευασμένο σε προστατευμένη ατμόσφαιρα.
Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλ. άνω μέρος συσκευασίας

Βιολογική κρέμα με μούσλι Bircher

2861

e 250 g