

BIO Porridge

Φράουλα και Βατόμουρο

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας

Το porridge με Φράουλα και Βατόμουρο HiPP έχει προσαρμοστεί στις διατροφικές ανάγκες των βρεφών μετά τον 8ο μήνα και περιέχει μόνο πολύτιμα βιολογικά συστατικά που έχουν παραχθεί με τους αυστηρότερους ποιοτικούς ελέγχους.

Επειτα από σύντομο βράσιμο, το porridge αποκτά την κλασική, κρεμώδη υφή του.

- ✓ με 80% βρώμη ολικής άλεσης βιολογικής καλλιέργειας
- ✓ πολύτιμη πηγή εδωδιμων ινών
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης*
- ✓ χωρίς συμπυκνωμένους χυμούς φρούτων
- ✓ πλούσιο σε Βιταμίνη Β₁** – σημαντική για τη σωστή λειτουργία του νευρικού συστήματος
- ✓ χωρίς τεχνητά αρωματικά μέσα***

* Τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα

** Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για τις βρεφικές κρέμες δημητριακών

*** Σύμφωνα με τη νομοθεσία

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

Συστατικά: Νιφάδες βρώμης ολικής άλεσης* 68%, αλεύρι βρώμης ολικής άλεσης* 12%, πουρές μπανάνας** 7%, πουρές μήλου* 6%, νιφάδες μπανάνας** 4%, αποξηραμένος πουρές φράουλας** 1,2%, ρυζάλευρο*, αποξηραμένος πουρές βατόμουρου** 0,7%, αποξηραμένος συμπυκνωμένος χυμός καρότου*, εκχύλισμα φράουλας, βιταμίνη Β₁. * από βιολογική καλλιέργεια

1 από περ. 37 g φρέσκα φρούτα βιολογικής καλλιέργειας ανά έτοιμη μερίδα (190 g)

Μέση διατροφική αξία	σε 100 g (% αναγκών ημερήσιας πρόσληψης**)	ανά έτοιμη μερίδα* (% της ημερήσιας ανάγκης**)
Ενέργεια	1.565 kJ/371 kcal	827 kJ/196 kcal
Λιπαρά εκ των οποίων:	5,3 g	4,8 g
- κορεσμένα		
Λιπαρά οξέα	1,2 g	2,1 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	66,5 g	30,1 g
- σάκχαρα	11,1 g	8,0 g
Εδωδιμες ίνες	8,6 g	3,4 g
Πρωτεΐνες	10,0 g	6,5 g
Αλάτι ²	<0,05 g	0,10 g
Νάτριο	<0,02 g	0,04 g
Βιταμίνη Β ₁	1,8 mg (360%)	0,38 mg (76%)

*40 g χυλός + 75 ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρά) + 75 ml νερό.

Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής μπορείτε να επιτύχετε διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα

** σύμφωνα με τις τιμές αναφοράς

¹ σάκχαρα που περιέχουν τα συστατικά από τη φύση τους

² υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ HiPP

- ♥ Πάνω από 60 χρόνια εμπειρία στη βιολογική παραγωγή
- ♥ Αυστηρότατοι ποιοτικοί έλεγχοι από το εργαστήριό μας, το οποίο είναι ένα από τα καλύτερα της Ευρώπης
- ♥ Αυστηρότερα κριτήρια από αυτά που επιβάλλει η νομοθεσία
- ♥ Παραγωγή με παραδοσιακό τρόπο
- ♥ Δημητριακά βιολογικής καλλιέργειας φυσικής προέλευσης – χωρίς χημική επεξεργασία ή συνθετικά λιπάσματα ταχείας διάσπασης*

*όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία για τα βιολογικά προϊόντα

Stefan Hipp

Παρασκευή ως porridge:



Βάζετε σε μια κατσαρόλα 75 ml πλήρες γάλα και 75 ml νερό¹ και αφήνετε το μείγμα να βράσει.



Προσθέτετε περίπου 6 κουταλιές της σούπας (40 g) porridge HiPP και αφήνετε να βράσει για περίπου 30 δευτερόλεπτα ανακατεύοντας παράλληλα.



Μεταφέρετε το porridge σε ένα πιάτο, αφήνετε να κρυώσει και ελέγχετε τη θερμοκρασία.

Παρασκευή χωρίς βράσιμο:

Ανακατεύετε σε ένα πιάτο 50 ml πλήρες γάλα + 50 ml νερό¹ (κρύο ή ζεστό). Προσθέτετε περίπου 6 κουταλιές της σούπας (40 g) porridge HiPP, ανακατεύετε και αφήνετε να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

¹ Απαιτείται προσθήκη νερού για να μειωθεί η περιεκτικότητα του αελαδίνου γάλακτος σε πρωτεΐνες σύμφωνα με τις ανάγκες του παιδιού.

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen (DE-ÖKO-001)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΟΥΛΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 13, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ

ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800

www.hippgreece.gr

[f /hippgreece](https://www.facebook.com/hippgreece)

Δοκιμάστε επίσης:



Κρέμα με γάλα βιολογικής καλλιέργειας πριν από τον ύπνο



Κρέμα 5 δημητριακών βιολογικής καλλιέργειας

Σημαντικές οδηγίες:

- Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας.
- Ταΐζετε το porridge στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι και παρασκευάζετε φρέσκο porridge πριν από κάθε γεύμα.
- Ξανακλείνετε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και διατηρείτε τη σε ξηρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου.
- Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλώνεται εντός 3-4 εβδομάδων μετά το άνοιγμα.
- Μην ζεσταίνετε τον χυλό στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης!).
- Φροντίστε ώστε το μωρό σας να ακολουθεί ισορροπημένη διατροφή και υγιεινό τρόπο ζωής και μην αμελείτε την τακτική υγιεινή των δοντιών του από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφύιας.

ΑΠΟ ΤΟΝ 8^Ο ΜΗΝΑ



Φίλικό προς το κλίμα

HiPP

BIO PORRIDGE

Βρώμης με Φράουλα και Βατόμουρο

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



Οικολογική συσκευασία:



Κουτί από ανακυκλωμένο χαρτόνι



Όλα τα μέρη ανακυκλώνονται ξεχωριστά



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια – χωρίς ορυκτέλαια



Η φραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα. hippgreece.gr



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ HR-EKO-07

Αγροτική παραγωγή της ΕΕ/εκτός ΕΕ



Φίλικό προς το κλίμα

Από μονάδα της HiPP με μηδενικό αποτύπωμα CO₂. Με τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και τη στήριξη παγκοσμίως έργων προστασίας του κλίματος.

Η συσκευασία δεν είναι γεμάτη μέχρι επάνω για τεχνικούς λόγους. Συσκευασμένο σε προστατευμένη ατμόσφαιρα. Ανάλυση κατά πρότυπο πριν από: βλ. άνω μέρος συσκευασίας

Βιολογικό porridge βρώμης με φράουλα και βατόμουρο

DA30801

e 250 g