

HiPP BIO BIRCHER MÜESLI

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας –
ελεγμένο με όλη μας τη φροντίδα.

BIO Bircher Μούσλι με μήλο και μπανάνα

- ✓ με πολύτιμα βιολογικά δημητριακά ολικής αλέσεως και βιολογικά φρούτα
- ✓ ιδιαίτερη διαλογή νιφάδων βρώμης
- ✓ ελεγμένο χωρίς συμβατικούς
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης - τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα
- ✓ χωρίς προσθήκη γάλακτος
- ✓ διαφορετικές δυνατότητες παρασκευής και χρήσης*

*Δείτε τις οδηγίες



Ελεγμένα και επιλεγμένα
για εσάς από:



ΤΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ Ο,ΤΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ.

Οι πρώτες φιλικές προς το κλίμα κρέμες δημητριακών με την κορυφαία ποιότητα της HiPP:



Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα.
hippgreece.gr



Οικολογική συσκευασία:

**ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ
ΤΗ HiPP –
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ!**



Χαρτόνι που προέρχεται από ανακύκλωση



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια — χωρίς ορυκτέλαια

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen (DE-OKO-001)
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 8, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800
www.hippgreece.gr

[f /hippgreece](https://www.facebook.com/hippgreece), [@hippgreece](https://www.instagram.com/hippgreece)

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλ. άνω μέρος συσκευασίας

Βιολογική κρέμα δημητριακών με μήλο και μπανάνα
100g βιολογικής κρέμας δημητριακών με μήλο και μπανάνα φτιαγμένα από 56g πουρέ μήλου βιολογικής καλλιέργειας, 47g αλεύριου ολικής αλέσεως βιολογικής καλλιέργειας, 40g πουρέ μπανάνας βιολογικής καλλιέργειας και 40g νιφάδων βρώμης ολικής αλέσεως βιολογικής καλλιέργειας.

DA30408

e250g

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

Πουρές μήλου*, αλεύρι ολικής αλέσεως* (σιτάρι*, σίκαλη*, κριθάρι*), πουρές μπανάνας**, νιφάδες βρώμης ολικής αλέσεως*, βιταμίνη Β₆.

*από βιολογική καλλιέργεια

Περιέχει γλουτένη
'από περ. 44 g φρέσκα φρούτα βιολογικής καλλιέργειας ανά έτοιμη μερίδα (180 g)

Μέση διατροφική αξία σε 100 g σκόνης (% της τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	1.544 kJ / 366 kcal
Λιπαρά εκ των οποίων:	3,8 g
- κορεσμένα λιπαρά οξέα	0,8 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	68,0 g
- σάκχαρα	13,6 g
Εδώδιμες ίνες	9,7 g
Πρωτεΐνες	10,0 g
Αλάτι ¹	< 0,05 g
Νάτριο	< 0,02 g
Βιταμίνη Β ₆	1,2 mg (240%)

Μέση διατροφική αξία ανά έτοιμη μερίδα¹ (% τιμής αναφοράς)

Ενέργεια	867 kJ / 206 kcal
Λιπαρά εκ των οποίων:	6,5 g
- κορεσμένα λιπαρά οξέα	3,6 g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων:	27,5 g
- σάκχαρα	11,1 g
Εδώδιμες ίνες	2,9 g
Πρωτεΐνες	8,0 g
Αλάτι ²	0,18 g
Νάτριο	0,07 g
Βιταμίνη Β ₆	0,42 mg (84%)

¹30 g μούδι + 150 ml πλήρες γάλα (3,5% λιπαρά)

²υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών. Ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής, μπορείτε να επιτύχετε διαφορετική θρεπτική αξία ανά μερίδα. Περιέχει περ. 8 μερίδες των 180 g.

ΑΠΟ ΤΟΝ
6^ο
ΜΗΝΑ

HiPP



BIO BIRCHER MÜESLI

Μούσλι με μήλο και μπανάνα

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



Δυνατότητες παρασκευής:

• Με βρεφικό γάλα σε σκόνη:



- 1 Βράζετε καθαρό πόσιμο νερό και το αφήνετε να κρυώσει μέχρι να φτάσει σε θερμοκρασία περίπου 50 °C. Ετοιμάζετε περίπου 200 ml βρεφικό γάλα (π.χ. HiPP 2 BIO Combiotic[®]).
- 2 Βάζετε σε ένα πιάτο 3-4 κουταλιές της σούπας (30 g) HiPP BIO Bircher Μούσλι.
- 3 Προσθέτετε το έτοιμο βρεφικό γάλα στη σκόνη και ανακατεύετε.
- 4 Αφήνετε την κρέμα να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

Παρασκευή με γάλα:

Βράζετε σε ένα μαγειρικό σκεύος 150 ml πλήρες γάλα. Αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C. Βάζετε σε ένα πιάτο 3-4 κουταλιές της σούπας (30 g) HiPP Μούσλι Bircher. Προσθέτετε το γάλα που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Στο σημείο αυτό ανακατεύετε τις οδηγίες του βήματος 4 (βλ. παραπάνω).

Παρασκευή με προσθήκη φρούτων χωρίς γάλα:

Βράζετε 100 ml νερό και το αφήνετε να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C. Βάζετε σε ένα πιάτο 1-2 κουταλιές της σούπας (13 g) HiPP Bircher Μούσλι. Προσθέτετε το νερό που έχει κρυώσει και ανακατεύετε. Προσθέτετε ½ ποτήρι (περίπου 100 g) Φρούτα HiPP (π.χ. Αγλάδι Williams Christ με μήλο) και ένα κουταλάκι του γλυκού ελαιόλαδο και ανακατεύετε. Αφήνετε την κρέμα να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία.

¹ Για να διαλυθεί καλύτερα: μην παρασκευάζετε την κρέμα με καυτό γάλα

Σημαντικές οδηγίες:

- Είναι σημαντικό για την υγεία του μωρού σας να τηρείτε τις οδηγίες προετοιμασίας και δοσολογίας.
- Ταίξτε τον μωρό σας πάντοτε με κουτάλι και παρασκευάζετε φρέσκα κρέμα πριν από κάθε γεύμα.
- Η επαφή με το σάβλο μπορεί να ρευστοποιήσει την κρέμα. Ανακατεύετε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και διατηρείτε τη σε ξηρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλωθεί εντός 3-4 εβδομάδων μετά το άνοιγμα.
- Μην ξαπλώνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθερμάνσης).
- Φροντίστε τακτικά την υγιεινή των δακτύλων του μωρού σας από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφυΐας.