

## HiPP BIO Κρέμα δημητριακών με γάλα

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας – με αυστηρούς ελέγχους.

### Φαρίν Λακτέ Σιμιγδάλι και Μπανάνα

- ✓ με πολύτιμα βιολογικά δημητριακά ολικής άλεσης και μπανάνες βιολογικής καλλιέργειας
- ✓ με προσεκτική διαδικασία παραγωγής – με ελαφριά σύνθεση για την κοιλίτσα του μωρού σας
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης\*
- ✓ ωμέγα-3 λιπαρά οξέα (ALA) – για την ανάπτυξη των εγκεφαλικών και των νευρικών κυττάρων
- ✓ πλούσια σε σίδηρο – για την αιμοποίηση και την πνευματική ανάπτυξη
- ✓ πλούσια σε ιώδιο – για τη λειτουργία του θυρεοειδούς
- ✓ πλούσια σε ασβέστιο\*\* – για τα οστά

\*Τα συστατικά περιέχουν φυσικά σάκχαρα  
\*\*σύμφωνα με τη νομοθεσία



Ελεγμένα και επιλεγμένα για εσάς από:



### ΤΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ Ο,ΤΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ.

Οι πρώτες φιλικές προς το κλίμα κρέμες δημητριακών με γάλα με την κορυφαία ποιότητα της HiPP:



Η HiPP συμβάλλει ενεργά στην προστασία του κλίματος: Μαζί βελτιώνουμε την κλιματική ισορροπία με κάθε συσκευασία κρέμας HiPP.



Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις νομοθετικές προδιαγραφές για τα βιολογικά προϊόντα.  
hippgreece.gr

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ



HR-ΕΚΟ-07  
Καλλιέργεια της ΕΕ/επίσης ΕΕ

### Οικολογική συσκευασία:

Βλ. κάτω μέρος συσκευασίας

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΗ HiPP – ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ!



Κουτί από ανακυκλωμένο χαρτόνι



Μελάνια εκτύπωσης με βάση φυτικά έλαια – χωρίς ορυκτέλαια

### Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας:

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen (DE-ÖKO-001)  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL,  
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 13, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800

www.hippgreece.gr  
f /hippgreece, @hippgreece

Βιολογική κρέμα δημητριακών με γάλα Φαρίν Λακτέ Σιμιγδάλι και Μπανάνα

Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: βλ. άνω μέρος συσκευασίας

e 450g (2x225g)

DA30004-01

### Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

Ορός γάλακτος σε σκόνη\*, αλεύρι σιταριού ολικής άλεσης\* 24%, αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη\* 18%, σιμιγδάλι σιταριού\* 12%, φυτικό έλαιο\* (ηλιέλαιο\*, κρამβέλαιο\*), νιφάδες μπανάνας\*<sup>1</sup> 5%, ανθρακικό ασβέστιο, βιταμίνη C, πυροφωσφορικός σίδηρος, βιταμίνη E, βιταμίνη B<sub>1</sub>, βιταμίνη A, ιωδικό κάλιο, βιταμίνη D.

\* από βιολογική παραγωγή

Μπορεί να περιέχει ίχνη από αβγά και ξηρούς καρπούς.

<sup>1</sup> από περ. 23g φρέσκες μπανάνες ανά μερίδα κρέμας (185g)

Μέση διατροφική αξία	ανά 100g σκόνης (% της ημερήσιας ανάγκης*)	ανά έτοιμη μερίδα 185g (% της ημερήσιας ανάγκης*)
<b>Ενέργεια</b>	1.790 kJ 425 kcal	805 kJ 191 kcal
<b>Λιπαρά</b> εκ των οποίων: - κορεσμένα λιπαρά οξέα	11,8 g	5,3 g
<b>Υδατάνθρακες</b> εκ των οποίων: - σάκχαρα <sup>1</sup>	63,9 g	28,8 g
<b>Εδώδιμες ίνες</b>	35,2 g	15,8 g
<b>Πρωτεΐνες</b>	4,0 g	1,8 g
Αλάτι <sup>2</sup>	13,8 g	6,2 g
Νάτριο	0,58 g	0,25 g
Ασβέστιο	0,23 g	0,10 g
Σίδηρος	430 mg (108%)	194 mg (49%)
Ιώδιο	4,8 mg (80%)	2,2 mg (37%)
Βιταμίνη A	65 μg (93%)	29 μg (41%)
Βιταμίνη D	375 μg (94%)	169 μg (42%)
Βιταμίνη E	7,0 μg (70%)	3,2 μg (32%)
Βιταμίνη C	5,0 mg	2,3 mg
Βιταμίνη B <sub>1</sub>	45 mg (180%)	20 mg (80%)
Άλλες διατροφικές αξίες:	0,68 mg (136%)	0,31 mg (62%)
Λινολενικό οξύ (Ωμέγα-3)	0,40 g	0,18 g

\* Σύμφωνα με τις διατροφικές τιμές αναφοράς

<sup>1</sup> σάκχαρα που περιέχουν τα συστατικά του γάλακτος από τη φύση τους

<sup>2</sup> υπολογίζεται από τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών

Η βιολογική κρέμα δημητριακών με γάλα Φαρίν Λακτέ Σιμιγδάλι και Μπανάνα της HiPP είναι ένα πλήρες γεύμα για την ηλικία του απογαλακτισμού και μπορεί να καταναλωθεί από τον 6ο μήνα ως μέρος μιας μεικτής διατροφής για βρέφη που λαμβάνουν μητρικό γάλα ή γάλα σε σκόνη.

Φροντίστε την ισορροπημένη διατροφή και τον υγιεινό τρόπο ζωής του μωρού σας.

Περιέχει περ. 10 μερίδες των 185g.

ΑΠΟ ΤΟΝ 6<sup>ο</sup> ΜΗΝΑ



Climate positive

450g ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

# HiPP

## BIO

ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΜΕ ΓΑΛΑ

### Φαρίν Λακτέ Σιμιγδάλι και Μπανάνα

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



Προετοιμασία της κρέμας με νερό

### Παρασκευή:

Επιλέξτε την ποσότητα του νερού και της σκόνης ανάλογα με την ηλικία και την όρεξη του μωρού σας με βάση τον πίνακα δοσολογίας.



Βράστε φρέσκο νερό για κάθε γεύμα κρέμας. Αφήστε το να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C.



Προσθέστε την ποσότητα σκόνης (σύμφωνα με τον πίνακα) σε ένα πιάτο.



Μετρήστε το βρασμένο νερό (σύμφωνα με τον πίνακα), προσθέστε το στη σκόνη κρέμας και ανακατέψτε.



Αφήστε την κρέμα να διογκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

### Η σωστή δοσολογία:

Κάθε μωρό είναι διαφορετικό, επομένως η ημερήσια μερίδα κρέμας μπορεί να διαφέρει.

Ο πίνακας δοσολογίας θα σας βοηθήσει να παρασκευάσετε σωστά διαφορετικές ποσότητες κρέμας.

	Σκόνη σε g	Νερό σε ml	Μερίδα σε g
από τον 6ο μήνα	45 (4 κ.σ.)	140	185
από τον 8ο μήνα	50 (4-5 κ.σ.)	155	205
για μικρότερες μερίδες	40 (3-4 κ.σ.)	130	170

### Σημαντική σημείωση:

- Για την υγεία του μωρού σας, είναι σημαντικό να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας.
- Ταΐζετε την κρέμα στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι. Παρασκευάζετε φρέσκια κρέμα πριν από κάθε γεύμα.
- Ξανακλείνετε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και διατηρείτε τη σε ξηρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλώνεται εντός 3-4 εβδομάδων μετά το άνοιγμα.
- Μη ζεσταίνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης!).
- Φροντίστε κάθε βράδυ τη στοματική υγιεινή του μωρού ήδη από τα πρώτα στάδια της οδοντοφυΐας και μην ταΐζετε ξανά μέχρι να κοιμηθεί.