

Βρώμη με Μήλο

Τα πολύτιμα συστατικά HiPP:

Ορός γάλακτος*, αλεύρι βρώμης ολικής άλεσης* 14%, αλεύρι σίτου ολικής άλεσης* 13%, αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη* 13%, πουρές μήλου* 13%, φυτικά έλαια* (ηλιέλαιο*, κραμβέλαιο*), σιμιγδάλι **σταριού***, εκχύλισμα μήλου, ανθρακικό ασβέστιο, βιταμίνη C, πυροφωσφορικός σίδηρος, βιταμίνη E, βιταμίνη B, βιταμίνη A, ιωδικό κάλιο, βιταμίνη D.

*από βιολογική παραγωγή περιέχει γλουτένη

Διατροφικές πληροφορίες

| Μέση διατροφική αξία | ανά έτοιμη μερίδα 185g (% της ημερήσιας ανάγκης*) | ανά 100g σκόνης (% της ημερήσιας ανάγκης*) |
|------------------------------|---|--|
| Ενέργεια kJ/kcal | 810 kJ/192 kcal | 1800 kJ/427 kcal |
| Λιπαρά (εκ των οποίων) | 5,3 g | 11,7 g |
| - κορεσμένα λιπαρά οξέα | 0,6 g | 1,4 g |
| Υδατάνθρακες (εκ των οποίων) | 29,1 g | 64,6 g |
| - σάκχαρα ¹ | 16,2 g | 36,0 g |
| Εδώδιμες ίνες | 1,7 g | 3,8 g |
| Πρωτεΐνες | 6,3 g | 14,0 g |
| Αλάτι ² | 0,25 g | 0,55 g |
| Νάτριο | 0,10 g | 0,22 g |
| Ασβέστιο | 171 mg (43%) | 380 mg (95%) |
| Σίδηρος | 2,0 mg (33%) | 4,5 mg (75%) |
| Ιώδιο | 23 µg (33%) | 52 µg (74%) |
| Βιταμίνη A | 169 µg (42%) | 375 µg (94%) |
| Βιταμίνη D | 3,2 µg (32%) | 7,0 µg (70%) |
| Βιταμίνη E | 2,3 mg | 5,0 mg |
| Βιταμίνη C | 20 mg (80%) | 45 mg (180%) |
| Βιταμίνη B ₁ | 0,31 mg (62%) | 0,68 mg (136%) |

Άλλες διατροφικές αξίες
Λινολενικό οξύ (λιπαρά οξέα ωμέγα-3) 0,14 g 0,30 g

¹τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα

²υπολογίστηκε με βάση τη φυσική περιεκτικότητα των συστατικών σε αλάτι

*% της διατροφικής τιμής αναφοράς (NRV)

Αυτή η κρέμα είναι ένα ιδανικό βραδινό γεύμα για βρέφη που λαμβάνουν τροφές απογαλακτισμού. Μπορεί να καταναλωθεί από τον 6ο μήνα ως μέρος μιας μεικτής διατροφής για βρέφη που λαμβάνουν μητρικό γάλα ή γάλα σε σκόνη.

Για ερωτήσεις σχετικά με τη διατροφή του μωρού σας

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen (DE-ÖKO-001)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ INTERNATIONAL, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 8, 14568 ΚΡΥΟΝΕΡΙ

ΑΤΤΙΚΗΣ: +30210-3500800

www.hippgreece.gr

f /hippgreece, hippgreece

Παρασκευή

Επιλέξτε την ποσότητα του νερού και της σκόνης ανάλογα με την ηλικία και την όρεξη του μωρού σας με βάση τον πίνακα δοσολογίας.



1 Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει περίπου μέχρι τους 50°C*.



2 Προσθέστε τη συνιστώμενη ποσότητα σκόνης (σύμφωνα με τον πίνακα) σε ένα πιάτο.



3 Μετρήστε το βραστό νερό (σύμφωνα με τον πίνακα), προσθέστε το στη σκόνη και ανακατέψτε.



4 Αφήστε την κρέμα να διαγκωθεί μέχρι να αποκτήσει την επιθυμητή ρευστότητα. Ελέγξτε τη θερμοκρασία.

Οδηγίες δοσολογίας

Κάθε μωρό είναι διαφορετικό, επομένως οι ημερήσιες μερίδες κρέμας μπορεί να διαφέρουν σημαντικά. Ο πίνακας δοσολογίας θα σας βοηθήσει να παρασκευάσετε σωστά διαφορετικές ποσότητες κρέμας.

| | Σκόνη σε g | Νερό σε ml | Μερίδα σε g |
|----------------------|------------------|------------|-------------|
| από τον 6ο μήνα | 45 (περ. 4 κ.σ.) | 140 | 185 |
| από τον 8ο μήνα | 50 (4-5 κ.σ.) | 155 | 205 |
| για μικρότερη μερίδα | 40 (3-4 κ.σ.) | 130 | 170 |

Σημαντικές οδηγίες:

- Για την υγεία του μωρού σας, είναι σημαντικό να τηρείτε τις οδηγίες παρασκευής και δοσολογίας.
- Ταΐζετε την κρέμα στο μωρό σας πάντοτε με κουτάλι. Παρασκευάζετε φρέσκια κρέμα πριν από κάθε γεύμα.
- Ξανακλείνετε τη συσκευασία μετά από κάθε χρήση και διατηρείτε τη σε ξηρό και καθαρό μέρος, σε θερμοκρασία δωματίου. Το περιεχόμενο πρέπει να καταναλώνεται εντός 3-4 εβδομάδων.
- Μην ζεσταίνετε την κρέμα στον φούρνο μικροκυμάτων (κίνδυνος υπερθέρμανσης).
- Φροντίζετε τακτικά τη στοματική υγιεινή του μωρού σας από τα πρώτα κιόλας στάδια της οδοντοφυΐας.

Φροντίζετε ώστε το μωρό σας να ακολουθεί ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή και υγιεινό τρόπο ζωής

HiPP BIO Κρέμες δημητριακών με γάλα

Για την ασφαλή και ισορροπημένη διατροφή του μωρού σας - με αυστηρούς ελέγχους.

- ✓ με βιολογικά δημητριακά ολικής άλεσης κατάλληλα για βρέφη - χωρίς χημική επεξεργασία ή συνθετικά λιπάσματα ταχείας διάσπασης*
- ✓ επεξεργασμένες με προσοχή - ήπιες για την κοιλίτσα του μωρού
- ✓ χωρίς προσθήκη ζάχαρης**
- ✓ πλούσιες σε σίδηρο - για την αιμοποίηση και τη γνωσιακή ανάπτυξη
- ✓ πλούσιες σε ασβέστιο*** - για τα οστά
- ✓ πλούσιες σε ιώδιο - για τη θυρεοειδική λειτουργία
- ✓ Λιπαρά οξέα Ω-3 (ALA) - για την ανάπτυξη του εγκεφάλου και του νευρικού ιστού

* σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) για τη βιολογική γεωργία

**τα συστατικά περιέχουν από τη φύση τους σάκχαρα

*** σύμφωνα με τη νομοθεσία

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τις βιολογικές μας κρέμες, σκανάρετε:



ΑΠΟ ΤΟΝ
6
ΜΗΝΑ

HiPP

BIO

ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΜΕ ΓΑΛΑ &

Βρώμη με Μήλο

χωρίς προσθήκη ζάχαρης



ΤΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ Ο,ΤΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ.

Οι πρώτες φιλικές προς το κλίμα κρέμες δημητριακών με γάλα με την κορυφαία ποιότητα της HiPP:



HR-EKO-07
Καλλιέργεια της ΕΕ/εκτός ΕΕ

Η σφραγίδα βιολογικής πιστοποίησης της HiPP εγγυάται την κορυφαία ποιότητα και υπερβαίνει τις προδιαγραφές της ΕΕ για τα βιολογικά προϊόντα.
hippgreece.gr

Οικολογική συσκευασία:



Η συσκευασία δεν είναι γεμάτη μέχρι επάνω για τεχνικούς λόγους. Συσκευασμένο σε προστατευμένο περιβάλλον.

Ανάωση κατά προτίμηση πριν από: βλ. επάνω μέρος της συσκευασίας

Βιολογική κρέμα δημητριακών με γάλα & Βρώμη με Μήλο

AL3331-04

e250 g

